



Camina Octobre 2015

La rando pugétoise

Dimanche 4 octobre

La Pointe des Quatre Cantons (rando pédestre)

Dénivelé : 1000m. Temps : 6 h. Bon Marcheur

Départ : Bairols

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir à Nicole au 04 93 72 53 96

Jeudi 8 octobre

La tête de Garnier (rando pedestre)

Dénivelé : 490 m. Temps :4 h. Pour Tous

Départ : Les Launes

Rendez-vous : 8 h 30 pl. A. Conil Puget Théniers
tel. Odette au 06 83 18 35 44
ou Jacky au 06 62 81 93 89 ou Patrice 06 70 93 48 65

Dimanche 11 octobre

Septenne (rando pédestre)

Dénivelé : 600m. Temps : 4 h 30 Pour Tous

Départ : Péone

Rendez-vous : 8 h. pl. A. Conil Puget Théniers
tel. Raymond 06 30 44 89 50
ou Joëlle 06 60 37 64 79

Dimanche 18 octobre

Circuit de Peiremont (rando pédestre)

Dénivelé : 500 m. Temps : 4 h. Pour Tous

Départ : Saorge

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir à Richard au 06 17 63 59 97

Jeudi 22 octobre

Circuit de Lutta (rando pédestre)

Dénivelé : 700 m. Temps: 4 h.30 Pour Tous

Départ : Rigaud

Rendez-vous : 8h30 place A. Conil Puget Théniers
Tel. Odette au 06 83 18 35 44
ou jacky au 06 62 81 93 89 ou Patrice 06 70 93 48 65

Dimanche 25 octobre

ESCALADE sur le site de Sigale



Rendez-vous à 10 h. sur le site
Inscription obligatoire auprès de Patrice avant le 21/10
au 06 70 93 48 65



Randonnée - Glacier - Raquettes - Stages - Escalade -Ski de Randonnée -Via Ferrata

10, rue haute Coste - 06260 Puget-Théniers - Tel : 06.70.93.48.65

Agréée Jeunesse et Sport n°06-S-13-2003-D

www.camina.asso.fr / patrice@camina.asso.fr